



32° INCONTRO PER LA TENERA ETA'!

"Luce d'Argento"

Aperto a tutti coloro che vogliono condividere momenti di benessere, di conoscenza, di attività fisica, mentale e arti culinarie!

5 Febbraio 2014 Mercoledì ore 15,30/ 18,30

CURA E BENESSERE DELLA PERSONA

Come rimanere giovani e belli... con i consigli di Deborah "Estetista"

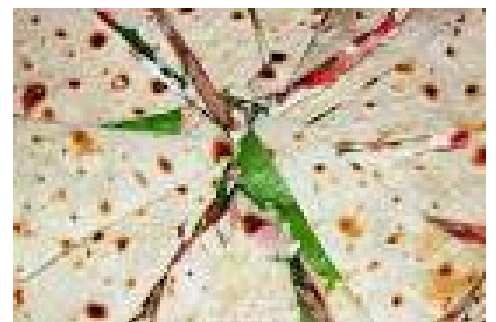
CURA DEL CORPO E ATTIVITA' MOTORIA

Con Rodolfo e Vanna "Fisioterapista"
Per rimanere sempre dinamici e attivi!



"Cenetta"

Piada - piada sfogliata,
stracchino, testa di
maiale,
insalata, radicchio, vino
e per finire.... Dolcetti di
carnevale!



Vi aspettiamo numerosi!