



## **4° INCONTRO PER LA TENERA ETA' !**

**O terza età... I migliori anni della nostra vita...**

**14 Maggio 2013 MARTEDI' dalle ore 16 alle 18**

Aperto a tutte le persone che vogliono condividere alcuni momenti di gioia!

**Interverrà il Dott. ROSSI Marco Medico Geriatra**

**INCONTRIAMO IL MEDICO PER IMPARARE A VIVERE MEGLIO!**

Informazioni su salute e assistenza, tutto quello che viene offerto sul territorio riguardo le opportunità e i servizi a tutela della persona anziana. Le cure domiciliari. Come difendersi dal caldo che arriva: quali le principali regole da seguire? Il cibo, le bevande, come comportarsi in casa, e fuori casa...

**Seguirà un momento di preghiera e riflessione**

**Merenda insieme... e musica anni 50/60**

**Vi aspetto numerosi ...**

**Grazie, Don Aldo**