



3° INCONTRO PER LA TENERA ETA' !

o terza età ... i migliori anni della nostra vita ...

7 Maggio Martedì ore 16.00

- ◆ **Salute e forma fisica - con insegnante di ginnastica dolce**
- ◆ **Interverrà con il tema: "le cadute" la Fisioterapista Cappelli Caterina**
- ◆ **seguirà merenda break tutti insieme**

presso l'oratorio Marvelli - Parrocchia Viserba Mare

tra le ore seguirà un momento di preghiera

Vi aspetto numerosi ...

Grazie Don Aldo